

TUTTO IN UNO

L'energia vitale della natura in una sola compressa di TUTTO IN UNO. Integratore alimentare completo di VITAMINE e MINERALI essenziali, PROTEINE VEGETALI di Soia e Spirulina, COENZIMA Q10 ed Equiseto (SILICIO ORGANICO). Tutti i nutrienti di questo prodotto sono a dosaggi bassi in modo da essere assimilati facilmente e da non dare problemi di accumulo sul fegato.

Consigliato ai ragazzi, alle persone che fanno molta attività fisica, agli studenti, agli anziani, alle gestanti e alle persone che seguono diete ipocaloriche. Inoltre ha una spiccata attività antiossidante e sostiene il fisiologico funzionamento del sistema immunitario. Si consiglia di abbinare l'integratore IMMUNO 6.

PROTEINE VEGETALI: SOJA E SPIRULINA

VITAMINE: A, E, C, B2, B3, B5, B6, B12, B9 ACIDO FOLICO, B7, INOSITOLO, COLINA

MINERALI: CALCIO, MAGNESIO, POTASSIO, FOSFORO, FERRO, ZINCO, MANGANESE, RAME, SELENIO

ANTIOSSIDANTE: COENZIMA Q 10

PROTEINE VEGETALI

SOJA: semi della soia contengono il 37% di proteine del peso a secco, oltre a vitamine (A,B1,B2,D,E) e minerali. Contiene inoltre LECITINA, un complesso di fosfolipidi, impiegato per la cura del sistema cardiovascolare e per riequilibrare i livelli di colesterolo nel sangue.

SPIRULINA: Contiene per il 70% del suo peso proteine e amminoacidi, tra cui anche quelli essenziali, Clorofilla, Carotenoidi, Vitamina B12 (indicata in caso di dieta vegetariana o vegana). È inoltre ricca in minerali, tra cui Ferro, Zinco e Iodio. Per questo è considerata l'alimento completo per eccellenza. Ha perciò effetto remineralizzante, ricostituente, tonificante. Aiuta in caso di fatica o spossatezza ed ha azione detossificante.

VITAMINE

Partecipano attivamente alle reazioni cui vanno incontro i nutrienti per essere trasformati in energia, riducendo così la sensazione di stanchezza e affaticamento. La **vitamina B3**, o Niacina, è necessaria per la liberazione di energia mentre la **vitamina B9** (o acido folico), importante per il buon funzionamento del sistema nervoso, ci rende più tollerabili alla sensazione di fatica. La **vitamina B5**, o acido pantotenico, è particolarmente indicata per prevenire la stanchezza.

Inoltre le **vitamine A, B12, C, D, E** e l'**acido folico** e i minerali **ferro, zinco, rame e selenio** lavorano in sinergia per supportare l'attività delle cellule del sistema immunitario. Inoltre gli studi mostrano che tutti questi micronutrienti giocano un ruolo nella produzione di anticorpi.

MINERALI

Per avvenire correttamente, gran parte delle reazioni metaboliche richiede anche la presenza di micronutrienti, oltre alle VIT del gruppo B, i sali minerali, aiutano gli enzimi a lavorare a pieno ritmo, trasformando gli alimenti in energia. Tra questi ricordiamo il **MAGNESIO**, minerale importante per molteplici funzioni ma essenziale, in quest'ambito, per il suo ruolo nelle reazioni in cui è coinvolta ATP, molecola con funzione energetica che alimenta tutte le reazioni cellulari e i processi dell'organismo. Inoltre, il Magnesio è prezioso per il controllo dello stress, dell'irritabilità e della stanchezza mentale.

ANTIOSSIDANTI

Il **COENZIMA Q10** è l'ANTIOSSIDANTE per eccellenza in quanto riduce sensibilmente la formazione di radicali liberi aumentando enormemente le difese dell'organismo.

È considerato un fattore simil-vitaminico ed è presente in natura in tutti gli organismi. La sua funzione è necessaria per la respirazione cellulare. Adoperato con successo nelle creme cosmetiche come anti-age. È stato dimostrato che integrare nella dieta Coenzima Q10 permette di rallentare il progresso del morbo di Parkinson

TUTTO IN UNO

The vital energy of nature in one tablet of TUTTO IN UNO. Food supplement complete with VITAMINS and essential MINERALS, VEGETABLE PROTEINS of Soy and Spirulina, COENZYME Q10 and Horsetail (ORGANIC SILICON). All the nutrients of this product are at low dosages so as to be easily assimilated and not to give problems of accumulation on the liver.

Recommended for kids, people who do a lot of physical activity, students, the elderly, pregnant women and people who follow low-calorie diets. It also has a marked antioxidant activity and supports the physiological functioning of the immune system. We recommend pairing the IMMUNO 6 supplement.

VEGETABLE PROTEINS: SOY AND SPIRULINA

VITAMINS: A, E, C, B2, B3, B5, B6, B12, B9 FOLIC ACID, B7, INOSITOL, COLINE

MINERALS: CALCIUM, MAGNESIUM, POTASSIUM, PHOSPHORUS, IRON, ZINC, MANGANESE, COPPER, SELENIUM

ANTIOXIDANT: COENZYME Q 10

VEGETABLE PROTEINS

SOY: Soybean seeds contain 37% dry weight proteins, as well as vitamins (A, B1, B2, D, E) and minerals. They also contain LECITHIN, a complex of phospholipids, used for the treatment of the cardiovascular system and to rebalance the levels of cholesterol in the blood.

SPIRULINA: It contains for 70% of its weight proteins and amino acids, including essential ones, Chlorophyll, Carotenoids, Vitamin B12 (indicated in case of vegetarian or vegan diet). It is also rich in minerals, including Iron, Zinc and Iodine. This is why it is considered the complete food par excellence. It therefore has a remineralizing, restorative and toning effect. It helps in case of fatigue or exhaustion and has a detoxifying action.

VITAMINS

They actively participate in the reactions that nutrients undergo to be transformed into energy, thus reducing the feeling of tiredness and fatigue. Vitamin B3, or Niacin, is necessary for the release of energy while vitamin B9 (or folic acid), important for the proper functioning of the nervous system, makes us more tolerable to the sensation of fatigue. Vitamin B5, or pantothenic acid, is particularly suitable for preventing fatigue. In addition, **vitamins A, B12, C, D, E** and **folic acid** and the minerals **iron, zinc, copper** and **selenium** work in synergy to support the activity of the cells of the immune system. Furthermore, studies show that all these micronutrients play a role in antibody production.

MINERALS

To be successful, most metabolic reactions also require the presence of micronutrients, vitamins (especially those of group B) and mineral salts, which help enzymes to work at full speed, transforming food into energy. Among these we mention the

MAGNESIUM, an important mineral for multiple functions but essential, in this area, for its role in the reactions in which ATP is involved, a molecule with an energetic function that feeds all cellular reactions and processes of the organism. In addition, Magnesium is valuable for controlling stress, irritability and mental fatigue.

ANTIOXIDANTS

COENZYME Q 10 is considered a vitamin-like factor and is naturally occurring in all organisms. Its function is necessary for cellular respiration. It is the ANTIOXIDANT par excellence because it significantly reduces the formation of free radicals, greatly increasing body's defenses. Successfully used in cosmetic creams as anti-aging. It has been shown that supplementing the Coenzyme Q10 can slow down the progress of Parkinson's disease.