

## RELAXSONN

Integratore alimentare a base di estratti vegetali di: Escolzia, Passiflora, Biancospino, Luppolo e Tiglio. Escolzia, Passiflora, Luppolo e Tiglio favoriscono il rilassamento. Il Biancospino favorisce, oltre al rilassamento, il benessere mentale.

*La formulazione è il risultato di un attento studio che seleziona le piante in modo da garantire l'azione potenziata di ciascun principio attivo presente nell'integratore.*

<p><b>BIANCOSPINO (1,5% VITEXINA):</b> Grazie all'azione di un flavonoide, la VITEXINA, il Biancospino agisce come cardioregolatore: regola il ritmo cardiaco, diminuendo le palpitazioni e, in caso di ansia, la percezione del proprio ritmo cardiaco. Ha infatti azione vasodilatatrice della muscolatura coronarica, con effetto inotropo positivo. È indicato in caso di angina, aritmie, palpitazioni e insufficienza cardiaca. Possiede inoltre attività sedativa del sistema nervoso è quindi utile per ansia, problemi del sonno e nervosismo, con il vantaggio di non provocare sonnolenza.</p>	<p><b>PASSIFLORA (4% FLAVONOIDI-VITEXINA):</b> Questa pianta deve la sua azione ai FLAVONOIDI, tra cui l'IPEROSIDE. Favorisce il sonno e aiuta in tutti i disturbi del riposo: risvegli, difficoltà ad addormentarsi. È indicata inoltre per stress, nervosismo e irritabilità. Uno studio del 2001 in doppio cieco ha dimostrato che se assunta per 30 giorni, la passiflora riduce i sintomi di ansia (Akhondzadeh e coll., Passionflower in the treatment of generalized anxiety: a pilot double-blind randomized controlled trial with oxazepam, 2011). Agisce inoltre come antispasmodico, per cui rilassa la muscolatura liscia e si rivela utile in caso di dolori, spasmi intestinali o crampi.</p>
<p><b>ESCOLZIA (0,35% PROTOPINA):</b> Pianta ad azione IPNOTICA-SEDATIVA naturale, ha il vantaggio di non dare assuefazione. L'attività è data da un alcaloide, la PROTOPINA, che agisce sull'organismo senza dare problemi di tossicità. Aiuta nella fase di addormentamento ed evita risvegli notturni. Funziona anche come ansiolitico, favorendo il rilassamento, riducendo stress e nervosismo. Possiede inoltre virtù antispasmodiche, utili in caso di dolori, spasmi intestinali e crampi</p>	<p><b>TIGLIO (1% FLAVONOIDI) :</b> Compare nella Farmacopea Europea IV. È un sedativo del sistema nervoso centrale e si dimostra utile come regolatore della pressione in stati ansiosi, favorisce il sonno ed ha azione antispastica sul sistema vegetativo. Agisce inoltre come bechico (sedativo della tosse) e antipiretico. Ha proprietà diaforetiche per cui favorisce l'eliminazione delle tossine attraverso la sudorazione.</p>
<p><b>LUPPOLO (0,4% RUTOSIDE):</b> La pianta è nota per le proprietà di tranquillante e sedativo leggero. Di grande interesse è il RUTOSIDE, un glicoside flavonoico titolato nell'integratore al 0,4%. Agisce sul sistema nervoso vegetativo e per questo aiuta nelle turbe digestive come coliche, spasmi e dolori. Contiene inoltre estrogeni che lo rendono utile in caso di avvicinamento alla menopausa, per sindrome premestruale e turbe mestruali. Il Luppolo regola la permeabilità capillare, ha effetto protettivo sulle pareti dei vasi sanguigni e agisce da ANTIOSSIDANTE (In vitro antioxidant properties of rutin. Yang J et al. LWT 41, 1060-1066. 2008).</p>	

# RELAXSONN

Food supplement based on plant extracts of: California Poppy, Passionflower, Hawthorn, Hop, and Lime. These ingredients promote relaxation. In addition to relaxation, Hawthorn promotes mental well-being.

*The formula is the result of a careful study that selects the plants in order to guarantee the enhanced action of each active ingredient present in the supplement.*

<p><b>HAWTHORN (1,5 % VITEXINA):</b> Thanks to the action of a flavonoid, VITEXINA, the Hawthorn acts as a cardiac regulator: it regulates the heart rhythm, decreasing palpitations and, in the case of anxiety, the perception of one's own heartbeat. It has a vasodilating effect on the coronary muscles, with a positive inotropic effect. It is indicated in cases of angina, arrhythmias, palpitations and heart failure. It also has sedative effect on the nervous system and is therefore useful for anxiety, sleep problems and nervousness, with the advantage of not causing drowsiness.</p>	<p><b>PASSIONFLOWER (4% FLAVONOIDI-VITEXINA):</b> This plant owes its effect to FLAVONOIDS, including HYPEROSIDE. It promotes sleep and helps with all sleep disorders: awakening, difficulty falling asleep. It is also indicated for stress, nervousness and irritability. A 2001 double-blind study showed that, if taken for 30 days, passionflower reduces anxiety symptoms (Akhondzadeh et al., Passionflower in the treatment of generalized anxiety: a pilot double-blind randomized controlled trial with oxazepam, 2011 ). It also acts as an antispasmodic, so it relaxes smooth muscles and is useful in case of pain, intestinal spasms or cramps.</p>
<p><b>CALIFORNIA POPPY (0,35% PROTOPINA):</b> The California Poppy is a plant with natural HYPNOTIC-SEDATIVE action, but it has the advantage of not being addictive. The effects are given by an alkaloid, PROTOPINE, which acts on the body without giving toxicity problems. It helps with falling asleep and avoids nocturnal awakenings. It also works as an anxiolytic, promoting relaxation, reducing stress and nervousness. It also has antispasmodic virtues, useful in case of pain, intestinal spasms and cramps.</p>	<p><b>LIME (1% FLAVONOIDS):</b> It appears in the European Pharmacopoeia IV. It is a sedative of the central nervous system and is useful as a regulator of pressure in anxious states, promotes sleep and has an antispastic action on the vegetative system. It also acts as a bechico (cough suppressant) and antipyretic. It has diaphoretic properties so it helps eliminate toxins through sweating.</p>
<p><b>HOP (0,4% RUTOSIDE):</b> The plant is known for its tranquilizing and light sedative properties. Of great interest is RUTOSIDE, a flavonoic glycoside titrated in the supplement at 0.4%. It acts on the vegetative nervous system and therefore helps with digestive disorders such as colic, spasms and pains. It also contains estrogens that make it useful when approaching menopause, for premenstrual syndrome and menstrual disorders. Hops regulates capillary permeability, has a protective effect on blood vessel walls and acts as an ANTIOXIDANT (In vitro antioxidant properties of rutin. Yang J et al. LWT 41, 1060-1066. 2008)</p>	