

## OENOTHERA OMEGA 6

Integratore alimentare a base di Oenothera macerato oleoso, pianta utile per favorire l'integrità e la funzionalità delle membrane cellulari e il trofismo della pelle. L'Oenothera favorisce inoltre la funzionalità articolare.

*La formulazione è il risultato di un attento studio che seleziona le piante in modo da garantire l'azione potenziata di ciascun principio attivo presente nell'integratore.*

**OENOTHERA OMEGA 6:** Sono acidi grassi polinsaturi essenziali nella nostra dieta in quanto l'organismo non riesce a sintetizzarli da solo. Il principale Omega 6 è l'acido  $\gamma$ -linolenico, che è convertito dal nostro organismo in PROSTAGLANDINE. Queste sostanze fluidificano il sangue, riducono il COLESTEROLO e aumentano in modo aspecifico le difese dell'organismo. Hanno anche azione ANTIALLERGICA e ANTIPRURIGINOSA per problemi cutanei come secchezza o dermatiti. Dopo i 40 anni l'organismo riduce la produzione di prostaglandine. Questo causa problemi legati alla carenza di queste sostanze. Si consiglia l'integrazione di Omega 6 nella dieta così da riequilibrare la produzione di prostaglandine. Gli Omega 6 sono anche impiegati nel sostegno di problemi articolari e osteoporosi in quanto aumentano la densità ossea, favorendo l'assimilazione del calcio e il deposito di questo elemento nel tessuto osseo. Uno studio di Arthritis Research ha evidenziato come l'assunzione di olio di Oenothera in persona malate di artrite reumatoide favorisca il miglioramento dei sintomi come dolore e rigidità mattutina. L'uso degli Omega 6 è consigliato anche nelle problematiche femminili come dolori mestruali e sindrome dell'ovaio policistico; in gravidanza sono consigliati per aumentare la tonicità dell'utero così da sostenere la madre nel parto. Proprio nel periodo della gravidanza è consigliato integrare nella dieta questi acidi grassi in quanto i loro derivati sono impiegati per la formazione delle cellule nervose e del sistema nervoso del feto in crescita.

## OENOTHERA OMEGA 6

OENOTHERA-OMEGA 6 is a food supplement based on oily macerated Oenothera, a plant useful for promoting the integrity and functionality of cell membranes and skin trophism. The Oenothera also promotes joint function.

The formula is the result of a careful study that selects the plants in order to guarantee the enhanced action of each active ingredient present in the supplement.

**OMEGA 6:** They are polyunsaturated fatty acids, essential for our diet, because the body cannot synthesize them by itself. The main Omega 6 is  $\gamma$ -linolenic acid, which is converted by our body into PROSTAGLANDINE. These substances fluidize the blood, reduce CHOLESTEROL and increase the body's defenses in a non-specific way. They also have ANTI-ALLERGIC and ANTIPRURIGINOSA action for skin problems such as dryness or dermatitis.

After the age of 40, the body reduces the production of prostaglandins, which causes problems related to the lack of these substances. We recommend the integration of Omega 6 into your diet, so as to rebalance the production of prostaglandins.

Omega 6 are also used to help with joint problems and osteoporosis as they increase bone density, favouring the assimilation of calcium and the deposit of this element in bone tissue. A study by Arthritis Research has shown that the intake of Oenothera oil in a person suffering from rheumatoid arthritis favours the improvement of symptoms, such as pain and morning stiffness. The use of Omega 6 is also recommended for female problems, like menstrual pain and polycystic ovary syndrome; during pregnancy they are recommended to help tone the uterus, so as to support the mother in childbirth. During pregnancy, it is advised to integrate these fatty acids into the diet as their derivatives are used for the formation of nerve cells and the nervous system of the growing fetus.