

## FOR LADY

Integratore alimentare a base di estratti vegetali di Salvia, Soja, Luppolo, Passiflora, Cipresso e Camomilla. gli estratti di Salvia e Soja aiutano a contrastare i disturbi della menopausa. Luppolo, Passiflora e Camomilla favoriscono il rilassamento.

*La formulazione è il risultato di un attento studio che seleziona le piante in modo da garantire l'azione potenziata di ciascun principio attivo presente nell'integratore.*

**SALVIA (0,9% OLIO ESSENZIALE):** è ricca di enzimi, vitamina B1 e C, e di flavonoidi, in particolare di ISOFILAVONI, che hanno azione simile agli estrogeni. Proprio grazie alla presenza di questi elementi – che aiutano a riequilibrare il sistema ormonale – la salvia ha un effetto positivo nell'alleviare le vampate di calore (grazie anche alla sua azione sulla regolarità del processo di sudorazione), e nell'agire sui disturbi di ansia e del tono dell'umore tipici dello stato menopausale..  
Può essere utilizzata anche in caso di ritenzione idrica ed emicranie, soprattutto se provocate da ciclo o menopausa.

**PROTEINE DELLA SOJA:** I semi della soja contengono il 37% di proteine del peso a secco, oltre a vitamine (A,B1,B2,D,E) e minerali. Contiene inoltre LECITINA, un complesso di fosfolipidi, impiegato per la cura del sistema cardiovascolare e per riequilibrare i livelli di colesterolo nel sangue: permette infatti sia di riequilibrare il rapporto HDL/LDL sia la solubilizzazione e il trasporto del colesterolo nel sangue. Di grande interesse sono gli ISOFILAVONI, molecole che mimano l'azione degli estrogeni (ormoni femminili). L'attenzione per queste molecole è nata da studi comparativi sull'alimentazione di popolazioni dell'Est asiatico e l'alimentazione occidentale. Le ricerche hanno correlato all'assunzione di soja un ridotto rischio di cancro (seno e prostata), malattie cardiovascolari, aterosclerosi. Gli isoflavoni donano beneficio inoltre per contrastare i disturbi della menopausa come le vampate: è stato dimostrato che il 70-80% delle donne europee soffre di vampate a fronte del 14-18% delle donne asiatiche. Sempre in menopausa la Soja si rivela utile anche per contrastare l'insorgenza di osteoporosi, causata appunto dalla carenza di estrogeni. (Tognolini, *Principi di Farmacognosia e Fitoterapia*, 2007)

<p><b>LUPPOLO (0,4% RUTOSIDE):</b> La pianta è nota per le proprietà di tranquillante e sedativo leggero. Di grande interesse è il RUTOSIDE, un glicoside flavonoico titolato nell'integratore al 0,4%. Agisce sul sistema nervoso vegetativo e per questo aiuta nelle turbe digestive come coliche, spasmi e dolori. Contiene inoltre estrogeni che lo rendono utile in caso di avvicinamento alla menopausa, per sindrome premestruale e turbe mestruali. Il Luppolo regola la permeabilità capillare, ha effetto protettivo sulle pareti dei vasi sanguigni e agisce da ANTIOSSIDANTE (<i>In vitro antioxidant properties of rutin</i>. Yang J et al. LWT 41, 1060-1066. 2008).</p>	<p><b>PASSIFLORA (4% VITEXINA):</b> Questa pianta deve la sua azione ai FLAVONOIDI, tra cui l'IPEROSIDE e la VITEXINA. Favorisce il sonno e aiuta in tutti i disturbi del riposo: risvegli, difficoltà ad addormentarsi. È indicata inoltre per stress, nervosismo e irritabilità. Uno studio del 2001 in doppio cieco ha dimostrato che se assunta per 30 giorni, la passiflora riduce i sintomi di ansia (Akhondzadeh e coll., <i>Passiflora in the treatment of generalized anxiety: a pilot double-blind randomized controlled trial with oxazepam</i>, 2011). Agisce inoltre come antispasmodico, per cui rilassa la muscolatura liscia e si rivela utile in caso di dolori, spasmi intestinali o crampi e per ridurre gli stimoli della fame nervosa.</p>
<p><b>CIPRESSO:</b> I galbuli contengono alte quantità di TANNINI, sostanze con potere astringente. Questi conferiscono alla pianta azione sul sistema venoso dove determina una potente azione vasocostrittrice. Si usa in caso di emorroidi dato che riduce il gonfiore venoso, il dolore e il tenesmo. Trova ottimo impiego in caso di varici e metrorragia, dolori all'utero o disturbi della menopausa.</p>	<p><b>CAMOMILLA (0,3 % APIGENINA):</b> Sebbene sia conosciuta come blando sedativo, questa pianta possiede in realtà una forte attività antinfiammatoria delle mucose, data dall'azione dell'APIGENINA, un flavonoide. Completa la sua azione grazie a due importanti proprietà: è emolliente, per cui dona sollievo in caso di irritazione della mucosa; è spasmolitica, ovvero agisce come sedativo del sistema nervoso vegetativo, per cui ferma le contrazioni e dolori di stomaco e intestino, nonché i dolori mestruali.</p>

## FOR LADY

Food supplement based on plant extracts of Sage, Soja, Hop, Passionflower, Cypress and Chamomile. Extracts of Sage and Soja help to counteract the effects of menopause. Hop, Passionflower and Chamomile promote relaxation.

*The formulation is the result of a careful study that selects plants in order to guarantee the enhanced action of each active ingredient present in the syupplement.*

**SAGE (0,9% ESSENTIAL OIL):** it is rich in enzymes, vitamin B1 and C, and flavonoids, in particular ISOFLAVONES, which have an action similar to estrogen.

Thanks to the presence of these elements - which help to rebalance the hormonal system - Sage has a positive effect in alleviating hot flashes (thanks also to its action on the regularity of the sweating process), and in acting on anxiety and mood tone disorders typical of the menopausal state .

It can also be used in case of water retention and headaches, especially if caused by menstruation or menopause.

**SOJA PROTEINS:** Soybean seeds contain 37% dry weight protein, as well as vitamins (A, B1, B2, D, E) and minerals. It also contains LECITIN, a complex of phospholipids, used to treat the cardiovascular system and to rebalance the cholesterol levels in blood: it allows both to rebalance the HDL / LDL ratio and the solubilization and transport of cholesterol in blood. Of great interest are ISOFLAVONES, molecules that mimic the action of estrogen (female hormones). Attention to these molecules arose from comparative studies on the diet of East Asian populations and Western feeding. Research has linked to the intake of soja a reduced risk of cancer (breast and prostate), cardiovascular diseases, atherosclerosis. Isoflavones also benefit to counteract menopausal disorders such as flushing: it has been shown that 70-80% of European women suffer from hot flushes compared to 14-18% of Asian women; moreover. Always in menopause Soja proves useful also to counter the onset of osteoporosis, caused precisely by lack of estrogen. (Tognolini, *Principles of Pharmacognosy and Phytotherapy*, 2007)

**HOP (0,4% RUTOSIDE):** The plant is known for its tranquilizing and light sedative properties. Of great interest is RUTOSIDE, a flavonoic glycoside titrated in the supplement at 0.4%. It acts on the vegetative nervous system and therefore helps with digestive disorders such as colic, spasms and pains. It also contains estrogens that make it useful when approaching menopause, for premenstrual syndrome and menstrual disorders. Hops regulates capillary permeability, has a protective effect on blood vessel walls and acts as an ANTIOXIDANT (*In vitro antioxidant properties of rutin*. Yang J et al. LWT 41, 1060-1066. 2008)

**PASSIONFLOWER (4% VITEXINE):** This plant owes its effect to FLAVONOIDS, including HYPEROSIDE. It promotes sleep and helps with all sleep disorders: awakening, difficulty falling asleep. It is also indicated for stress, nervousness and irritability. A 2001 double-blind study showed that, if taken for 30 days, passionflower reduces anxiety symptoms (Akhondzadeh et al., *Passionflower in the treatment of generalized anxiety: a pilot double-blind randomized controlled trial with oxazepam*, 2011 ). It also acts as an antispasmodic, so it relaxes smooth muscles and is useful in case of pain, intestinal spasms or cramps.

**CYPRESS:** Galbuli contain high amounts of TANNINS, substances with astringent power. These give the plant an action on the venous system where it determines a powerful vasoconstrictive action. It is used in case of hemorrhoids since it reduces venous swelling, pain and tenesmus. It is excellent for varicose veins and metrorrhagia, uterine pain or menopause disorders.

**CHAMOMILE (0,3 % APIGENINE):** Although known as a mild sedative, this plant actually has a strong anti-inflammatory activity on mucous membranes, given by the action of APIGENINE, a flavonoid. It completes its action thanks to two important properties: it is emollient, so it gives relief in case of irritation of the mucosa; it is spasmolytic, that is, it acts as a sedative of the vegetative nervous system, so it stops the contractions and pains of stomach and intestine.