

ENERGIFORT

Integratore alimentare con estratti vegetali di Schisandra, Ginseng, Eleuterococco, Spirulina e Soja. Indicato nei casi di scarso apporto con la dieta di tali nutrienti. Schisandra, Ginseng ed Eleuterococco svolgono funzione tonico-adattogena. La spirulina ha azione di sostegno e ricostituente.

La formulazione è il risultato di un attento studio che seleziona le piante in modo da garantire l'azione potenziata di ciascun principio attivo presente nell'integratore.

PROTEINE DELLA SOJA: I semi della soja contengono il 37% di proteine del peso a secco, oltre a vitamine (A,B1,B2,D,E) e minerali. Contiene inoltre LECITINA, un complesso di fosfolipidi, impiegato per la cura del sistema cardiovascolare e per riequilibrare i livelli di colesterolo nel sangue: permette infatti sia di riequilibrare il rapporto HDL/LDL sia la solubilizzazione e il trasporto del colesterolo nel sangue. Di grande interesse sono gli ISOFLAVONI, molecole che mimano l'azione degli estrogeni (ormoni femminili). L'attenzione per queste molecole è nata da studi comparativi sull'alimentazione di popolazioni dell'Est asiatico e l'alimentazione occidentale. Le ricerche hanno correlato all'assunzione di soja un ridotto rischio di cancro (seno e prostata), malattie cardiovascolari, aterosclerosi. Gli isoflavoni donano beneficio inoltre per contrastare i disturbi della menopausa come le vampate: è stato dimostrato che il 70-80% delle donne europee soffre di vampate a fronte del 14-18% delle donne asiatiche. Sempre in menopausa la Soja si rivela utile anche per contrastare l'insorgenza di osteoporosi, causata appunto dalla carenza di estrogeni. (Tognolini, *Principi di Farmacognosia e Fitoterapia*, 2007)

GINSENG: È stimolante dell'organismo in generale. Migliora il tono fisico e mentale, stimola il sistema immunitario. Aiuta ad affrontare situazioni di stress o fatica. Favorisce l'uso di ossigeno da parte dei muscoli e presenta proprietà afrodisiache.

ELEUTEROCCO: Possiede proprietà ADATTOGENE, è capace di riportare forza e sostegno psicofisico all'organismo, favorisce la concentrazione e permette una più veloce ripresa a seguito di sforzi fisici.

SPIRULINA: Contiene per il 70% del suo peso proteine e amminoacidi, tra cui anche quelli essenziali, Clorofilla, Carotenoidi, Vitamina B12 (indicata in caso di dieta vegetariana o vegana). È inoltre ricca in minerali, tra cui Ferro, Zinco e Iodio. Per questo è considerata l'alimento completo per eccellenza. Ha perciò effetto remineralizzante, ricostituente, tonificante. Aiuta in caso di fatica o spossatezza ed ha azione detossificante.

SCHISANDRA: Agisce a protezione del fegato, in particolare contrasta i danni delle cellule epatiche (epatociti) e ne permette la rigenerazione. Agisce a livello del sistema nervoso centrale come stimolante: aumenta la memoria e la capacità di concentrazione; può essere per questo usato come ricostitutivo in caso di stanchezza e stress psicofisico. A livello della vista aumenta il campo visivo.

ENERGIFORT

Food supplement with plant extracts of Schisandra, Ginseng, Eleutherococcus, Spirulina and Soja. Indicated in cases of low intake with diet of these nutrients. Schisandra, Ginseng and Eleuterococcus have a tonic-adaptogenic function. Spirulina has a supportive and restorative action.

The formulation is the result of a careful study that selects the plants in order to guarantee the enhanced action of each active ingredient present in the supplement.

SOJA PROTEINS: Soybean seeds contain 37% dry weight protein, as well as vitamins (A, B1, B2, D, E) and minerals. It also contains LECITIN, a complex of phospholipids, used to treat the cardiovascular system and to rebalance the cholesterol levels in blood: it allows both to rebalance the HDL / LDL ratio and the solubilization and transport of cholesterol in blood. Of great interest are ISOFLAVONES, molecules that mimic the action of estrogen (female hormones). Attention to these molecules arose from comparative studies on the diet of East Asian populations and Western feeding. Research has linked to the intake of soja a reduced risk of cancer (breast and prostate), cardiovascular diseases, atherosclerosis. Isoflavones also benefit to counteract menopausal disorders such as flushing: it has been shown that 70-80% of European women suffer from hot flushes compared to 14-18% of Asian women; moreover. Always in menopause Soja proves useful also to counter the onset of osteoporosis, caused precisely by lack of estrogen. (Tognolini, *Principles of Pharmacognosy and Phytotherapy*, 2007)

GINSENG: It is stimulating of the organism in general. It improves physical and mental tone and it stimulates the immune system. It helps to deal with stress or fatigue. It favors the use of oxygen by muscles and has aphrodisiac properties.

ELEUTHEROCOCCUS: It has ADAPTOGEN properties, it is able to bring back psychophysical strength and support to the organism, it favors concentration and allows a faster recovery following physical efforts.

SPIRULINA: It contains for 70% of its weight proteins and amino acids, including essential ones, Chlorophyll, Carotenoids, Vitamin B12 (indicated in case of vegetarian or vegan diet). It is also rich in minerals, including Iron, Zinc and Iodine. This is why it is considered the complete food par excellence. It therefore has a remineralizing, restorative and toning effect. It helps in case of fatigue or exhaustion and has a detoxifying action.

SCHISANDRA: It acts to protect the liver, in particular it counteracts the damage of the liver cells (hepatocytes) and allows its regeneration. It acts at the central nervous system level as a stimulant: it increases memory and the ability to concentrate; for this reason it can be used as a restorative in case of fatigue and psychophysical stress. At the sight level, it increases the visual field.